

Imparare attraverso i video delle Guide Alpine le tecniche e le manovre di corda base per andare in montagna con sicurezza

Cosa c'è di meglio che vedere per poi praticare una manovra di corda, un nodo o un accorgimento tecnico legato al mondo dell'alpinismo?



Nodi per andare in montagna, le manovre di corda principali usate nella scalata, spiegate in maniera chiara ed esaustiva dalle nostre Guide Alpine. I video tecnici, uno strumento didattico importante per allenarti nella nodologia e nelle manovre di corda.

In questa sezione trovi video tecnici relativi a:

- nodi e manovre di corda
- tecniche su roccia
- tattiche e procedure legate alla sicurezza della cordata durante la scalata
- trekking
- altre importanti tecniche
- tecniche scialpinistiche
- manovre possibili durante le escursioni di scialpinismo
- scalare sul ghiaccio.

Tutti i nostri video sono tratti dai corsi che le Guide Alpine di Dolomiti Outdoor organizzano, pertanto gli argomenti sono trattati in modo mirato, semplice e facilmente memorizzabile.

- [Trekking](#)
- [Nodi e manovre di corda](#)

- [Sciare fuoripista](#)
- [Tecniche scialpinismo](#)

Con i video hai un'anteprima dei [corsi per la montagna](#) di Dolomiti Outdoor che potrebbero interessarti e anche una sintesi di alcuni argomenti tecnici rilevanti che sono sviluppati nei corsi strutturati su più giorni, di Dolomiti Outdoor.

Questi video tecnici rappresentano un'ottimo supporto didattico, certamente non sostitutivo della pratica in sé, in quanto la vera esperienza nell'apprendimento dello scialpinismo o della arrampicata, sta nel praticare in montagna queste attività condividendo questi momenti anche con altre persone.

Trovi altri consigli pratici delle Guide Alpine di Dolomiti Outdoor nella [sezione area tecnica](#) .

Ti aspettiamo, per condividere con noi [esperienze verticali](#) in Dolomiti e dintorni

Simone - responsabile attività DolomitiOutdoor