

Arrampicare su vie di più tiri per godere del tuo livello di scalata a centinaia di metri dal suolo

Arrampica su vie lunghe ben preparato, e approfondisci le tecniche di progressione e sicurezza in parete.



Hai già qualche esperienza di scalata in falesia, ma non ti sei mai mosso al di sopra dei monotiri, o hai già salito delle vie lunghe e vuoi approfondire in modo mirato e professionale le tematiche legate alla progressione e sicurezza della cordata?

Se **vuoi provare a scalare oltre il monotiro** di corda con il nostro corso di arrampicata su vie lunghe, puoi lasciare il mondo delle falesie per l'allenamento e iniziare a scoprire la montagna e le pareti attraverso le vie di più tiri di lunghezza.



[richiedi il programma](#)

- Livello: per chi ha già scalato in falesia
- Durata: **2 giorni**
- Periodo: **su richiesta**
- Numero Partecipanti: max 2 persone per Guida Alpina
- Località: Valle del Sarca
(Arco di Trento-Uscita autostrada del Brennero Rovereto-sud)
- Costo: **euro 380** a persona



Un corso intensivo di due giorni full immersion per scalare multipitch e poi spostarsi in falesia per praticare alcune manovre di corda. Gran pratica sul campo e la didattica a casa attraverso l'utilizzo di video specifici per apprendere nodi e manovre di corda.

Arco di Trento e la valle del Sarca è il terreno ideale per iniziare a scalare su pareti. Vie di lunghezza variabile dai 150 ai 400 m. di parete, difficoltà dal 3° fino ai livelli più difficili.

Durante le ascensioni in parete approfondiremo le varie tematiche legate alla progressione della cordata, dal confezionamento di una sosta e la scelta della sosta stessa in parete alla discesa in corda doppia.

Conoscere le giuste tecniche di sicurezza nella progressione della cordata iniziare ad **arrampicare da primo di cordata**

, applicando la giusta tattica e i corretti accorgimenti per garantire uno standard di sicurezza sulle vie multipitch.

Il nostro corso di arrampicata vuole portarti a **muoverti in autonomia** per scalare pareti e vie a spit, dove le soste, le tecniche di arrampicata e la tattica nella progressione su roccia e il giusto posizionamento delle protezioni sono fondamentali.

Tematiche del corso di arrampicata su vie lunghe

- Nodi e modi di legarsi: nodo a otto, nodo mezzo barcaiolo con asola di bloccaggio, nodo barcaiolo, nodo piano per la corda doppia, nodo doppio inglese per autobloccante.
- Soste in parete: sosta mobile, sosta semimobile, sosta fissa ad anello, sosta bilanciata. Utilizzo ottimale delle varie tipologie di soste in parete.
- La catena di sicurezza: soste - utilizzo della corda - metodi di assicurazione al compagno con diversi freni: nodo mezzo barcaiolo, secchiello in vita e al vertice della sosta, gri-gri - il fattore di caduta.
- Manovre speciali: paranchi di recupero. La corda doppia - preparazione - recupero.

Programma del corso

I nodi principali della cordata - soste in parete - assicurazione al compagno - la corda doppia - paranchi di aiuto e recupero. Salita di una via di roccia in parete di 200/300 m.

- **Compreso** nel prezzo:

1. servizio di Guida Alpina
2. Noleggio materiali tecnici
3. Testi didattici
4. Attestato di partecipazione

5. **Non compreso** nel prezzo:

1. eventuale pernottamento in B&B