

Sci Telemark, imparare e praticare il telemark.

Telemark: un ritorno sempre più importante. Lo sci a tallone libero nella sua massima espressione: il fuoripista.



Lo sci che pratichiamo oggi ha origine lontane, dalla nevosa regione del Telemark in Norvegia. Unico mezzo per spostarsi d'inverno era scivolare su due lunghissime tavole usando un bastone di legno per fare fulcro e poter curvare.

Telemark: lo sci per eccellenza, lo sci a tallone libero!



Pratichiamo questa disciplina dai primi anni 90, e continuiamo a macinare pendii a tallone libero da quegli anni oramai lontani! Siamo partiti con gli scarponi di cuoio e i mitici Morotto tmk da 210 cm. , per sciare adesso con la tecnologica plastica e sciancrature da sci nautico!

Ma nulla per noi è cambiato, **una grande passione nell'insegnare questa antica disciplina**, per introdurti nel magico mondo della vera neve, **il fuoripista a tallone libero.**

[Guarda il video](#) **la Vera Neve**, il nostro modo di scivolare sulla neve a tallone libero, e seguici alla ricerca della neve fresca sui più bei pendii in Dolomiti.

L'efficacia del Telemark



Oltre alla nostra passione, alla bellezza, naturalezza ed eleganza del gesto, abbiamo scoperto con anni di grande pratica che il Telemark è anche efficace: nella neve profonda, sulla neve dura, nella neve crostosa e difficile da sciare, sulla neve primaverile!

Negli spostamenti su tratti pianeggianti è come camminare e una volta tolti gli sci potresti andartene al ristorante con gli scarponi da Telemark! Sono una seconda pelle!

Telemark perchè provare?

Scoprirai di **sentirti libero**, con il tallone sbloccato tutto è più naturale! I "rigidi" rimarranno solo un lontano ricordo. E' naturale aver l'articolazione dell'avampiede mobile, come nelle nostre scarpe, e la **tecnica diventa più facile ed istintiva, il gesto** **naturale** come camminare!



Sciare a telemark è un tipo di sci che si pratica senza l'uso delle bacchette. Il movimento è molto simile a quello del pattinatore su ghiaccio e si pratica in modo molto dinamico e sensazionale. È un tipo di sci che si pratica in modo molto divertente e che richiede una buona tecnica e una buona preparazione fisica.