

Corso di scialpinismo, liberi di sciare!

Sciare fuori pista e apprezzare la bellezza della montagna invernale. Sciare oltre le piste battute e conoscere le principali tecniche di salita e discesa in fuoripista con un'attenzione particolare alla sicurezza in montagna.



There is a difference between knowing the path and walking the path (Morpheus - the Matrix).

In parole semplici, basta piste battute, code agli impianti, skipass da mutuo, traffico da ora di punta, rumore e rumore.....frenesia, ...

Se ami la montagna invernale e hai voglia di spazio, libertà di movimento, silenzio, lo scialpinismo farà sicuramente per te!

Il nostro corso di introduzione allo scialpinismo è il modo più **sicuro e veloce** per imparare a muoversi fuori dalle piste battute e raggiungere in breve tempo autonomia e sicurezza.



Libertà di scoprire montagne silenziose e discese in neve fresca.

Iniziamo il corso di scialpinismo con una giornata introduttiva in pista, per valutare la tua abilità sugli sci, poi nelle uscite successive inizieremo a puntare i nostri sci verso **facili cime e pendii**

di neve fresca ideali per imparare

i primi rudimenti della salita e della discesa.

Vogliamo portarti nel magico mondo della vera neve, camminando con gli sci ai piedi per raggiungere le cime di montagne, nei boschi, **in spazi aperti** dove trovare la propria linea di discesa, il proprio tempo per salire!

[richiedi il programma](#)

- Livello: Base principianti (prima esperienza - discreta capacità sciistica in pista, 3° livello)
- Durata: **2 week-end**
- Periodo: **da gennaio**
- Numero Partecipanti: max 5 persone
- Località:
 1. Dolomiti di Brenta - Paganella(TN)
 2. Reinswald - Val Sarentino(BZ)
 3. Gruppo Maddalene(TN)

- 4. Costo: **euro 350** a persona

Con le pelli di foca che aderiscono alla soletta degli sci per la salita, **in discesa liberi di sciare in neve fresca**, con una particolare attenzione alla sicurezza che cerchiamo di trasmetterti durante il corso con lezioni e valutazioni sul campo.

La scelta della linea di salita per evitare punti e pendii pericolosi, la tattica di discesa con particolari accorgimenti alla gestione di più sciatori su un pendio, la valutazione del grado di

pericolosità del manto nevoso con profili stratigrafici, l'uso dell' [ARVA](#) come nostra cintura di sicurezza in caso di incidente in valanga e **tanta tanta pratica.**

Ci avvaliamo anche per la pratica di ricerca sepolti in valanga dell' Avalanche Training Centre di Madonna di Campiglio, un'area di simulazione di valanga con possibilità di fare prove a tempo fino al disseppellimento di 5 persone (chiaramente manichini dotati di segnalatore ARVA)!

Tematiche del corso di scialpinismo

- Tecniche base di salita.
- Uso delle pelli di foca. Le inversioni di direzione.
- Tecniche base di discesa in fuoripista in funzione dei vari tipi di terreno e neve.
- Curve speciali e sicurezza: Osservazione del terreno e scelta dell'itinerario.
- Nozioni base di topografia e orientamento. Lettura della carta topografica. Uso della bussola. La direttrice di marcia.
- Uso dell'ARVA e autosoccorso in valanga.
- Prove di stabilità del manto nevoso: extended column test.
- Manovre speciali: corda doppia con ancoraggio sugli sci.

- **Compreso** nel prezzo:

1. servizio di Guida Alpina
2. noleggio materiale tecnico(arva, pala, sonda)
3. materiale didattico personale(testi tecnici)
4. attestato di partecipazione

5. **Non compreso** nel prezzo:

1. Noleggio sci, pelli, scarponi da scialpinismo.
2. Vitto e alloggio dei partecipanti
3. Vitto e alloggio della Guida Alpina a carico dei partecipanti

